



■ Dirección de Investigación

[Investigación](#) | [Historia](#) | [Noticias](#) | [Traducciones](#) | [Fondos Concursables](#) | [Calendario](#) | [Proyectos](#) | [Publicaciones](#) | [Incentivo Publicaciones](#) | [Fondos Externos](#) | [Documentos](#) | [Informaciones](#)

Noticias Investigación 2009

- [Noticias de Portada](#)
- [Noticias Anteriores](#)

Estudiarán Factores Culturales que Inciden en Pacientes Diabéticos

Valores, creencias, expectativas y normas sociales son algunos de los aspectos culturales que influirían en el correcto seguimiento del tratamiento de pacientes con diabetes. La UFRO iniciará un estudio que observará dicha problemática en La Araucanía y Región Metropolitana.

18/03/2009

La obesidad y el sedentarismo son algunos de los factores predominantes en la aparición de la diabetes mellitus 2, padecimiento que en Chile ha ido en aumento. Una preocupación permanente en los organismos de salud y también en el ámbito científico. En la Universidad de La Frontera –a través de un Proyecto Fondecyt- el Dr. Héctor Betancourt busca identificar los factores culturales que rodean a los individuos diagnosticados con esta enfermedad y cómo influyen en la adherencia al tratamiento.

“Identificamos que para el caso de la diabetes, los tratamientos son poco efectivos. Es sabido que si las personas manejan bien su tratamiento tienen muchas posibilidades de mejorar en calidad de vida y controlar la enfermedad. Pero si no lo hacen, las consecuencias son nefastas, ya que en algunos casos pueden incluir problemas cardiovasculares, la amputación de extremidades o ceguera”, indica el Dr. Betancourt. El estudio lo desarrollará un equipo de investigadores integrado por los

académicos de la UFRO Manuel Ortiz y Jaime Silva, y Pablo Vera de la Universidad de Santiago de Chile.



La investigación está enfocada en aplicar un modelo teórico -desarrollado hace más 15 años por el Dr. Betancourt y otros académicos de la Universidad de Loma Linda, California- que permite identificar aspectos claves de la cultura que influyen en procesos psicológicos y conductuales frente a una enfermedad como la diabetes.

Factores Culturales y Estilo de Vida

A partir de la premisa de que las políticas públicas de salud se hacen pensando en todos por igual, el Dr. Betancourt se preguntó ¿por qué hay individuos que padecen esta enfermedad que no responden de la misma manera al tratamiento?

“Sabemos que las personas de niveles socioeconómicos más bajos no siguen las prescripciones, por lo tanto se quedan atrás y no mejoran. También sabemos que lo étnico esta fuertemente ligado a lo socioeconómico, pero la clave es que hay factores culturales relacionados con el nivel educacional, con lo rural, lo urbano y lo cultural”, explicó. Es precisamente, por esta razón que la investigación intervendrá en pacientes diabéticos ya diagnosticados, con el fin de identificar aspectos culturales tales como creencias, valores, normas sociales y expectativas, que inciden en este tipo de comportamiento.



Asimismo, el académico señala que el 80% de las enfermedades físicas tienen una base conductual, como son los hábitos alimenticios, sedentarismo, nivel de actividad física, adicciones y conductas de riesgo en general; factores que tienen un impacto en la salud física. “Es aquí donde aplicaremos el modelo que busca identificar los aspectos culturales que muchas veces están asociados a procesos psicológicos, cognitivos o emocionales. La idea es que una vez obtenida esa información, se interviene tratando de usar y reforzar las creencias positivas que tienen los pacientes, o bien intentando desmitificar aquellas prácticas socialmente compartidas que resultan negativas”, indica. “Si logramos manejar los aspectos psicológicos de estas conductas, la enfermedad se puede controlar mucho mejor y también aumentar la eficacia del tratamiento. La diabetes es un caso prototipo, pues tienen que ver con el estilo de vida”.

Contexto Regional

El estudio se inicia este mes y contempla trabajar directamente con pacientes de La Araucanía y Región Metropolitana. En un plazo de tres años, el doctor Betancourt y su equipo darán una nueva mirada al problema que genera el comportamiento de pacientes diabéticos."Queremos identificar problemas regionales, además de ver que hay contextos culturales y realidades distintas, que deben ser tomados en cuenta no sólo en el tratamiento de pacientes, sino en las políticas de salud orientadas a las distintas regiones del país", indica. “Vamos a partir de abajo hacia arriba para tener una noción acabada de la diversidad cultural que nos rodea, como también su impacto en la diabetes y su tratamiento, considerando a los pacientes como individuos insertos en un medio social complejo, que muchas veces se ignora cuando las políticas son dictadas desde la capital”.

Lorena Espinoza

Dirección de Investigación
Avenida Francisco Salazar 01145, Temuco – Chile
Fono: (56) (45) 325096- Fax: (56) (45) 734023 - E-mail: diufro@ufro.cl - Casilla 45-D